

Fachwart Turnliga Mädchen

Thorsten Jonas
Lastropsweg 9

20255 Hamburg

☎ 0179-2917592
Thorsten.jonas@gmail.com

Kreis Verden

Achim, den 05.11.2009

Verteiler: Postanschrift der Vereine
ÜL aus dem Bereich Schülerturnen
NTB-KV Vorstand zur Info
Turnliga Teilnehmer 2008/2009

Ausschreibung für die Mädchen-Liga-Runde 2009/2010

Liga-Runde I	bis 21 Jahre Pflichtübungen P4 bis P9
Liga-Runde II	bis 21 Jahre Pflichtübungen P3 bis P6
Einsteiger-Runde	bis 21 Jahre Pflichtübungen bis P4

Anmerkungen:

Wie ihr seht, hat sich meine Adresse geändert. Benutzt also bitte nur noch diese Adresse.

Am Sprung ist nur die A-Variante zugelassen!

Außerdem möchte ich euch wieder bitten, bei der Anmeldung, wenn irgend möglich eine Email-Adresse mit anzugeben, da die Kommunikation über Email wesentlich schneller und einfacher funktioniert.

- 1.) Geturnt werden die Pflichtübungen der P-Stufe gem. **DTB Handbuch** in der aktuellsten Ausgabe an den Geräten:
Reck/Barren, Balken, Boden und Sprung.
- 2.) Es können **pro Mannschaft** bis zu **8 Turnerinnen** namentlich gemeldet werden. **Meldung** der Riegen erfolgt vor Beginn der Wettkämpfe **schriftlich** mit Namen, Vornamen und Jahrgang **an den Fachwart.**
- 3.) An einem Wettkampftag dürfen alle 8 Turnerinnen eingesetzt werden. Pro Gerät dürfen **4 Turnerinnen** starten. Die besten **3 Wertungen** pro Gerät kommen in die **Mannschaftswertung.**
- 4.) Es wird am Boden nur die vorgegebene Musik verwendet. Eigene Musiken sind nicht erlaubt. Eine CD mit der Musik kann bei Thorsten Jonas gegen Unkostenbeitrag bestellt werden.
- 5.) **Jeder teilnehmende Verein stellt pro Mannschaft einen geschulten Kampfrichter.** Wenn ein Verein nicht genügend Kampfrichter stellen kann, so ist dieses rechtzeitig vor einem Wettkampftermin (mindestens 1 Woche) anzuzeigen. Der Verein hat dann ggf. die Kosten für einen Ersatzkampfrichter zu tragen. Wenn es versäumt wird, fehlende Kampfrichter

anzuzeigen kann ein **Strafgeld in Höhe von 50 Euro** erhoben werden. Die Entscheidung darüber obliegt dem Ligawart.

- 6.) **Wettkampfbeginn ist mit Betreten der Halle.** Bei Krankheit oder Verletzung einer Turnerin kann der **Wettkampf nicht nachgeturnt werden.**
- 7.) **Geräte:** Es sind die Geräte zu stellen, die für den Wettkampf benötigt werden. Es ist ggfs. eine Halle zu reservieren, die diesen Bedingungen entspricht. Einzige Ausnahme: das „**blaue Sprungbrett**“ (**bis 40kg**) kann mitgebracht werden. **Bodenübungen** werden grundsätzlich **auf der Mattenbahn geturnt.**
- 8.) **Wettkampfkleidung:** Bei allen Wettkämpfen herrscht Turnanzug-Pflicht. Des Weiteren ist das tragen von Hosen (auch kurzen) während der Übung nicht erlaubt.
- 9.) Die **Wettkampfleitung** und damit letzte Entscheidungsinstanz liegt bei Jens Banehr oder Thorsten Jonas. Wenn keiner der beiden in der Halle anwesend ist, obliegt die Wettkampfleitung dem ausrichtenden Verein.
- 10.) **Meldeschuß ist der 20.11.2008.** Es wird nach Eingang der Meldungen ein Wettkampfplan zusammengestellt (3 Wettkämpfe insgesamt).
- 11.) **Punkte:** Es werden pro Wettkampf Punkte entsprechend der Anzahl der Mannschaften vergeben. Die erstplatzierte Mannschaft bekommt so viele Punkte, wie Mannschaften teilnehmen, die zweitplatzierte Mannschaft einen Punkte weniger, usw. Auf die gleiche Weise werden die Gerätepunkte errechnet. **Es wird eine Tabelle erstellt!**
- 12.) Es wird ein **einmaliges Startgeld pro Mannschaft von 10,- Euro** erhoben. Dies ist bis zum 30. November 2009 auf das
Konto: 1101 1111 bei der Kreissparkasse Achim
BLZ: 291 526 70
Stichwort: „**Vereinsname**“ + „**Liga-Runde**“
- 13.) **Die Wettkämpfe werden wie in der letzten Saison alle in der Jahnturnhalle in Verden stattfinden:**
 1. Wettkampf: 24.01.2010, 9 Uhr Einturnen, 10 Uhr Wettkampfbeginn
 2. Wettkampf: 21.02.2010, 9 Uhr Einturnen, 10 Uhr WettkampfbeginnAnschlußwettkampf: 07.03.2009, 9 Uhr Einturnen, 10 Uhr Wettkampfbeginn
Bitte beachtet, dass wir ggf. direkt vor dem Wettkampf aufbauen und sich jeder Verein dann am Aufbauen beteiligen muss!
- 14.) **Kampfrichterlehrgang:**
Zurzeit ist kein Kampfrichterlehrgang geplant. Wenn wir noch etwas organisieren sollten, werde ich alle teilnehmenden Vereine umgehend informieren.

Mit freundlichen Grüßen

Thorsten Jonas

Anhang A: Ausschreibung der Übungen

Allgemeines:

- Es wird die A-Variante der P-Übungen geturnt; das turnen der B-Variante ist jedoch erlaubt (dabei ist jedoch zu beachten, dass bei mehr geturnten Teilen natürlich auch mehr Raum für Abzüge gegeben ist). **Am Sprung jedoch ist nur die A-Variante erlaubt!**
- Bei Unterschieden zwischen der Ausführung auf der DVD und der Beschreibung im Übungsbuch, zählt stets die niedergeschriebene Form
- Der Ausgangswert der Übung wird durch die Nummer + 10 bestimmt. Bsp.: P5 = 15,00 Punkte Ausgang (Vereinfachung!)
- **Bei den Übungen P1-P4 werden die Abzüge NICHT MEHR halbiert**
- Übersicht über die allg- Abzüge:
 - o Sturz: 0,8
 - o Element ausgelassen: 1,0
 - o Kleiner Fehler: 0,1
 - o Mittlerer Fehler: 0,3
 - o Großer Fehler: 0,5
 - o Sehr großer Fehler: 0,8
- Änderungen vorbehalten!

Sprung:

- **Am Sprung ist nur die A-Variante zugelassen**
- Alle Übungen werden mit dem Sprungbrett geturnt
- Sprunghöhen:
 - o P3: Kasten 1m
 - o P4: Bock 1m
 - o P5: Pferd quer 1,10m
 - o P6: Pferd quer 1,10m
 - o P7: Pferd quer 1,25m
 - o P8: Pferd quer 1,25m

Barren:

- ***Ich würde euch bitten bei der Meldung mit anzugeben, ob Mädchen von euch evt. die P7 oder höher turnen, damit wir für diesen Fall einen Stufenbarren einplanen können***

Balken:

- Der Abgang bei der P6 ist ein Rodat
- Der Handstand in der P7 ist KEIN flüchtiger Handstand, sondern muss gehalten werden
- Balken Höhen:
 - o P3: 80cm
 - o P4: 80cm
 - o P5: 1m
 - o P6: 1m
 - o P7: 1,10m
 - o P8: 1,10m

Boden:

- In der Liga wird stets nur auf Mattenbahnen geturnt ; das nicht-einhalten der Raumwege wird nicht mit Punktabzug bestraft
- Bei der P6 sind auf der DVD die A und B Variante vertauscht (ich weiß nicht, ob der Fehler in der neuen Version der DVD behoben wurde....)

All

- In der Liga wird stets nur auf Mattenbahnen geturnt ; das nicht-einhalten der Raumwege wird nicht mit Punktabzug bestraft

Anhang B: Mannschaftsmeldebogen

Liga:		Mannschaft:	
Name	Vorname	Jahrgang	

Liga:		Mannschaft:	
Name	Vorname	Jahrgang	

Liga:		Mannschaft:	
Name	Vorname	Jahrgang	

Meldebogen wurde ausgefüllt von:

Name:

Adresse:

Tel.:

Fax:

Email-Adresse:

Verein: